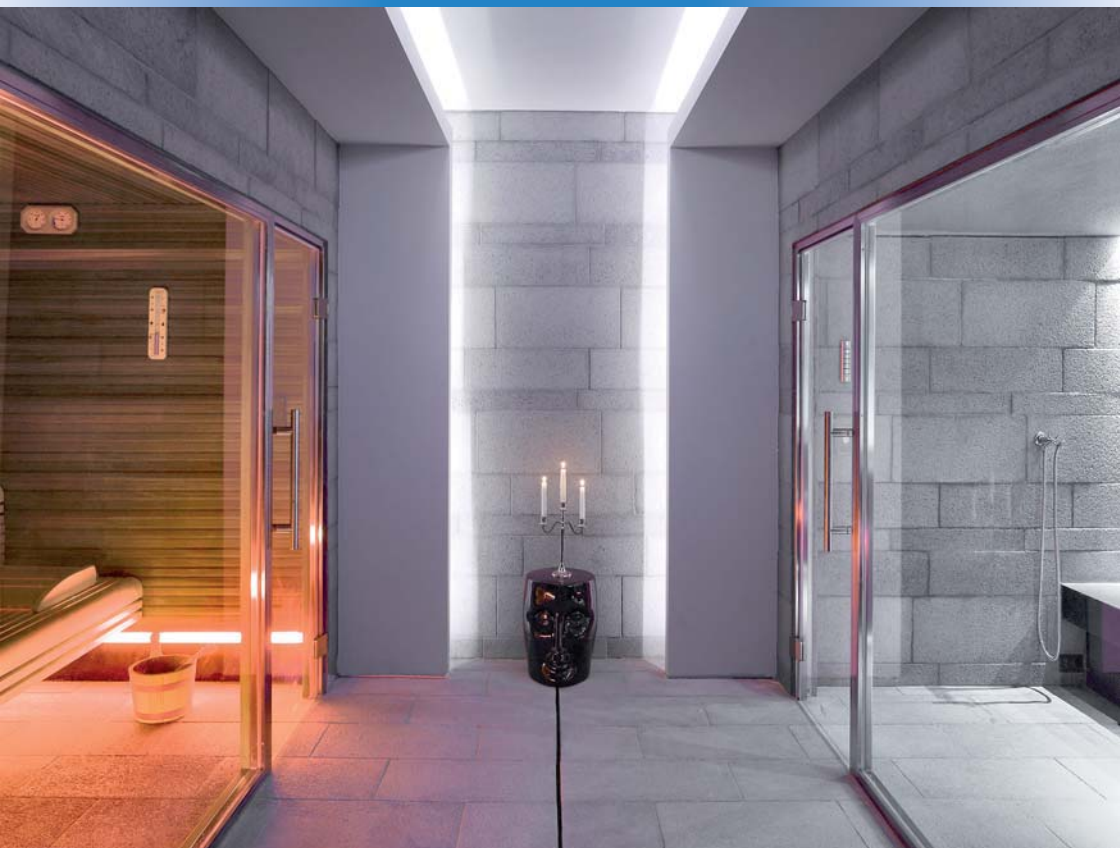




LA SUITE

HOTEL & SPA



TARIFFE/RATES

S P A



La Suite SPA è il rifugio perfetto nell'isola di Procida. Situata in un ambiente tranquillo, rilassante ed igienico, Vi avvolgerà in un equilibrio mai provato. Trattamenti antichissimi ed una moderna architettura si fondono, dando origine a un profondo senso di relax.

"La Suite SPA" is the perfect place on the Island of Procida. It is located in a quiet, relaxing and hygienic area and it will guide you to a new sense of balance. Ancient treatments and modern architecture combine creating a deep sense of relax.

TRATTAMENTI VISO / FACE TREATMENTS

AROMATIC BEAUTY TOUCH (40 min) - 35 €

Trattamento anti-stress riossigenante.

Anti-stress oxygenating treatment.

HIDRAMEMORY (30 min) - 35 €

Trattamento specifico per un equilibrio idro-lipidico perfetto e un'idratazione profonda, al fine di donare alla pelle nuova vitalità.

Deep hydrating treatment that gives new vitality to the skin.

ACTIVE PURENESS REBALANCING (40 min) - 45 €

Trattamento purificante idoneo a pelli oleose ed impure. Ridona alla pelle un aspetto fresco e compatto.

Purifying and rebalancing treatment - Deep cleansing treatment to render the skin fresh and compact. It is a treatment ideal for both oily and depleted impure skins as well as those more delicate.





ACTIVE PURENESS REGENERATING (40 min) - 50 €

Trattamento intensivo rigenerante con (AHA) indicato per pelli con tendenza acneica, mature o molto segnate.

Purifying and regenerating treatment - Intensive cleansing treatment with alpha-hydroxy acids (AHA), for imbalanced skins and those prone to acne.

CRONO REVERSER COLLAGEN (40 min) - 50 €

Trattamento agli alfaidrossiacidi e collagene. Rivitalizza, ristruttura e idrata la pelle in profondità.

Collagen and alpha hydroxy acids anti-aging treatment. An extraordinary treatment to resurface, revitalize and deeply hydrate the skin.

HIDRAMEMORY COLLAGEN (40 min) - 50 €

La sinergia tra trattamento e maschera al collagene restituisce idratazione, elasticità e tono alla pelle.

Treatment and collagen mask ideal to give hydration, elasticity and tone to the skin.

SKIN RESONANCE (40 min) - 50 €

Trattamento completo per pelli particolarmente delicate, sensibili e reattive, tendenti ad arrossamenti e couperose: grazie alla sinergia di principi attivi dermo compatibili, modula le reazioni cutanee eccessive.

Equalizing and strengthening treatment for sensitive and delicate skin - Decongesting, rebalancing and protective treatment for reactive skin subject to redness, couperose and fragile capillaries

ABSOLUTE PEARL (40 min) - 70 €

Trattamento schiarente illuminante anti-età. Immediata freschezza e luminosità, frutto dell'azione antiossidante, levigante e schiarente. L'incarnato appare schiarito e più omogeneo.

Illuminating, whitening anti-age treatment. Immediate freshness, vitality and luminosity due to antioxidant, smoothing and whitening actions of the products. Skin tone becomes more even and dark spots become lighter.





LA SUITE

HOTEL & SPA

RECOVER TOUCH (40 min) - 75 €

Trattamento intensivo antiossidante, vitaminico e nutriente. Neutralizza i radicali liberi, ristruttura e nutre la pelle in profondità.

Antioxidant, vitaminic and nourishing treatment. It blocks free radicals e nourishes the skin.

ACTION SUBLIME (40 min) - 80 €

Trattamento anti-età. Contrasta simultaneamente le diverse aggressioni causate da radicali liberi, esposizione solare, inquinamento ed invecchiamento biologico. Visibile riduzione delle rughe e ritrovata compattezza cutanea.

Anti-aging treatment which counteracts the effects of sun, pollution and aging and reduces wrinkles.

GLORIUS SKIN (40 min) - 90 €

Trattamento effetto lifting immediato, distende i tratti del viso rendendo la pelle elastica, tonica e luminosa.

Lifting-effect treatment that makes the skin elastic, tonic and lighter.

ABBINA AL TUO TRATTAMENTO VISO / IN COMBINATION WITH

EYE SUPREME (25 min) - 35 €

Trattamento anti-età multi-attivo contorno occhi.

Anti-aging eye zone treatment - Rejuvenating the area around the eyes

LIP BLOOMING (30 min) - 40 €

Trattamento riempitivo anti-età labbra.

Rejuvenating, replenishing, replumping lips treatment



TRATTAMENTI CORPO / BODY TREATMENTS

MONTICELLI MUD (40 min) - 50 €

Trattamento riducente con fango termale attivo. Detossinante, drenante e riducente grazie ai principi attivi contenuti nel morbido fango termale. Lascia la pelle compatta, rassodata e levigata.

Reducing and detoxifying treatment - Based on the use of a creamy mud enriched with Monticelli thermal waters, it provides draining, decongesting action.

BODY STRATEGIST CELLULITE REMODELLER (40 min) - 60 €

Trattamento intensivo specifico per gli inestetismi della cellulite resistente e caratterizzata da accumuli adiposi. L'azione termogenica stimola efficacemente il microcircolo e favorisce l'assorbimento dei principi attivi ad azione lipolitica.

Double action cellulite treatment - An intense treatment specifically for the imperfections of resistant cellulite characterized by localized adiposity. The thermogenic action stimulates microcirculation and favours the absorption of active ingredients with a lipolytic action. This treatment is not advised for people with fragile capillaries, thyroid concerns and during pregnancy.

VITAL LEG (40 min) - 60 €

Trattamento gambe drenante e rivitalizzante, particolarmente indicato per donare sollievo nei casi di tensione, problemi di circolazione, edema e pesantezza agli arti inferiori.

Detoxifying treatment for legs subject to circulation problems - The synergy of active ingredients favors the elimination of impurities, to improve circulation and provide a rebalancing action. It is indicated for reducing sensations of heaviness, tension, and swelling.

BODY STRATEGIST CELLULITE ALGAE (40 min) - 70 €

Trattamento urto che unisce la forza delle alghe a principi attivi specifici per il trattamento della cellulite, per dare una sferzata di energia al metabolismo. La lipolisi aumenta favorendo un'azione snellente e i tessuti rimineralizzati e riossigenati ritrovano compattezza e tonicità.

An intense treatment combining algae and active ingredients in order to provide energy to the metabolism. The lipolysis increases and support a slimming action in order to regain firmness and tone.



D-AGE (40 min) - 70 €

Rassoda efficacemente i tessuti e dona un profondo rilassamento psicofisico. Lascia la pelle elastica e tonica.

An innovative treatment with oil of kamani, restoring body elasticity and firmness.

BODY STRATEGIST CELLULITE REFINER (50 min) - Euro 80 €

Trattamento cellulite drenante rimodellante. La sinergia dei prodotti utilizzati riossigena, riminalizza in profondità i tessuti e favorisce una profonda azione disinfiltrante e lipolitica in grado di ridurre gli inestetismi della cellulite edematosa e a buccia d'arancia.

Intensive cellulite treatment - Profound oxygenating and remineralizing, while favouring an intense draining and lipolytic action to contrast signs of edematous cellulite and orange peel skin. Ideal even for sensitive skins.

BODY STRATEGIST NUTRITIONAL (50 min) - 85 €

Trattamento nutriente agli estratti vegetali che dona nutrimento ai tessuti, svolge un'efficace azione anti-radicalica, lascia la pelle tonica, ricompattata e levigata.

Nourishing treatment based on plant extracts: it nourishes the skin and has an anti-radical action. The skin is tonic and smooth.

BODY SCRUB

Lo Scrub massage aiuta a eliminare le cellule morte che si concentrano su alcuni punti chiave del nostro corpo, dove la pelle appare più scura e poco luminosa e facilita il processo di rinnovamento della pelle.

Body Scrub helps to eliminate dead cells from some parts of our body, where the skin is darker and favor skin renovation.

Scrub corpo agli oli essenziali/Essential Oil Body Scrub (25 min) € 25

Scrub corpo al cioccolato/Chocolate Body Scrub (25 min) € 25

Scrub corpo al miele e zucchero di canna/Honey & Sugar Cane Body Scrub (25 min) € 25



MASSAGGI / MASSAGES

CIRCULATORY MASSAGE (30 min) - 35 €

Manovre eseguite in modo da favorire il ritorno sanguigno, venoso e linfatico, previene e combatte i vari stadi della cellulite.

Nipulations made to improve blood circulation and prevent cellulite.

PINDA MASSAGE (30 min) - 40 €

Un massaggio rilassante ed emozionale. Viene realizzato utilizzando dei particolari sacchetti di cotone caldi che racchiudono una miscela di erbe.

Relaxing and emotional massage – It is made with hot cotton bags enclosing a mixture of herbs.

VODDER LYNPHATIC DRAINAGE (30 min) - 40 €

Una sequenza di delicatissimi tocchi, riattiva la circolazione linfatica stimolando l'eliminazione delle tossine. Questa terapia è ideale per ridurre la ritenzione idrica e il gonfiore.

A sequence of delicate nipulations to activate circulation and eliminate toxins. It is the ideal therapy to reduce water retention and swelling.

CONNECTIVE MASSAGE (35 min) - 45 €

Massaggio profondo dei tessuti. Ottimo per rilassare la muscolatura soprattutto per chi si dedica alla pratica di un'attività sportiva, ma anche per tutti coloro che accumulano sotto forma di tensione muscolare lo stress quotidiano.

Deep massage ideal to relax muscles. Indicated not only for people practicing sport, but also for people who gather daily stress.





LA SUITE

HOTEL & SPA

RELAX MASSAGE (40 min) - 50 €

Allevia le tensioni dello stress quotidiano, ammorbidisce la cute e attiva la circolazione linfatica, grazie a una serie di manipolazioni sui muscoli del dorso, collo, braccia, schiena e gambe. Rilassa i tessuti e migliora lo stato d'animo.

It decreases the tensions derived from daily stress, softens skins and activate lymphatic circulation thanks to a series of nipulations of back, neck, arms, shoulder and legs's muscles. This massage helps relaxing skin and improves mood.

CHOCOLATE THERAPY (40 min) - 50 €

Il massaggio al cioccolato è l'ultima esperienza sensoriale anche conosciuta come la terapia della felicità. La cioccolata stimola la produzione di endorfine, le sostanze biochimiche responsabili della sensazione del benessere.

Also known as "Happiness Therapy": chocolate stimulates the production of endorphines, responsible for our wellness.

DECONTRACTING MASSAGE (30 min) - 50 €

La sua azione mira a rilassare e decontrarre i muscoli, ad aumentare il flusso dell'ossigeno ed eliminare le tossine rendendo i muscoli più elastici. Si eseguono manovre sia vigorose e con impastamenti per sciogliere e rendere più elastici i tessuti che lente e superficiali con sfioramenti per rilassare i muscoli.

Its action helps to decontract and relax muscles, increase the flow of oxygen, eliminate toxins in order to make muscles more elastic. It is realized through vigorous nipulations that make muscles more elastic and through softer movements that relax and stretch muscles.

CUPPING MASSAGE (40 min) - 55 €

Sfruttando l'effetto del vuoto stimola la circolazione sanguigna e linfatica, ossigena i tessuti e attiva i processi metabolici. E' particolarmente utile nell'alleviare le contratture, scaricare le tensioni, rilassare i muscoli rigidi.

It exploits the effect of the vacuum to stimulate blood and lymphatic circulation, oxygenate skin and activate metabolism. It is useful to relieve contractures, release tensions and relax muscles.





LA SUITE

HOTEL & SPA

HOT STONE MASSAGE (50 min) - 55 €

Massaggio con pietre calde di origine vulcanica che rilassano e riscaldano profondamente i muscoli, eliminando tensioni e dolori vari.

Massage with hot volcanic stones that relax and warm muscles, eliminating tensions and pain.

CANDLE MASSAGE (40 min) - Euro 60 €

Massaggio con essenze in fusione di candela, grazie al calore emanato dalla miscela da massaggio, rilassa immediatamente la muscolatura e permette un ideale assorbimento dei suoi principi attivi. Brividi caldi accarezzano tutto il corpo, il "fuoco liquido" risveglierà l'energia, avvolgenti profumi rigenereranno i sensi e particolari sinergie di movimento regaleranno un profondo benessere.

Massage acted with fusion of candles – The heat derived from this kind of massage immediately relax muscles. This particular "liquid fire" activates Energy, the candle's smells regenerate senses and the particular niplulations give a deep wellness.

POSTURAL MASSAGE (40 min) - 60 €

Agisce sul sistema muscolare sciogliendo le contratture e rendendo più elastiche le articolazioni. Si esegue con movimenti ritmici, fluidi e avvolgenti, che lasciano l'intera superficie del corpo, attraverso sfioramenti e pressioni sui muscoli e dolci stiramenti.

This massage acts on body's muscles to dissolve contractures and make joints more flexible. It is made through rhythmic and fluid niplulations, pressures and strains.

WINE MASSAGE (40 min) - 60 €

Profonda azione levigante, idratante e nutriente. Utile per combattere i problemi di elasticità della pelle, aumenta la resistenza dei vasi sanguigni e migliora la microcircolazione.

Smoothing, hydrating and nourishing action. Useful to improve skin tone and microcirculation and increase the resistance of blood vessels.





LA SUITE

HOTEL & SPA

BIOENERGETIC MASSAGE (40 min) - 60 €

Il massaggio bioenergetico scioglie le tensioni muscolari croniche, favorisce una maggiore stabilità emotiva, una respirazione ampia e libera, migliora la circolazione sanguigna e linfatica, scioglie i depositi adiposi, facilita la digestione, tonifica il sistema nervoso e rende più elastici i sistemi muscolare e articolare.

Bioenergetic massage dissolves muscle-tensions and helps expressing emotions, makes breathing wider and free, improves blood and lymphatic circulation, dissolves fat, facilitates digestion, tonifies nervous system and makes muscles and joints more elastic.

PHYSIO- MASSAGE / FISIO-MASSAGGIO (40 min) - 60 €

Massaggio ideato dai tecnici Esevia che prevede manovre di riattivazione della circolazione, ossigenazione e stimolazione dei tessuti, scollamenti, sfioramenti, linfo-drenaggio su viso e corpo.

Massage created by "Esevia" experts – Its niplations allow to reactivate circulation, oxygenation and stimulation of tissues, lymphatic drainage on face and body.

TRANQUILLITY RITUAL MASSAGE (40 min) - 60 €

Una manualità volta a favorire un completo rilassamento ed un benefico riequilibrio psicofisico grazie ad un tocco avvolgente, continuato, lento e profondo.

A series of continuous, deep and slow niplations that help to achieve complete and psychophysical rebalancing.

AYURVEDA (60 min) - 80 €

Massaggio dalle antiche origini indiane che aiuta a far circolare i fluidi vitali ed eliminare i materiali di rifiuto del corpo e della mente.

Massage with indian origins which helps the circulation of vital fluids and the elimination of negative elements from body and mind.





LA SUITE

HOTEL & SPA

MATERNITY (30 min) - EURO 100 €

Trattamento relax totale corpo studiato per le donne incinte che si prende cura in modo speciale della pelle restituendole tonicità e relax durante questo periodo così delicato della vita femminile (*sconto del 30 % per tutte le donne under 30*).

Total relax treatment specific for pregnant ladies – It gives tone and relax to the skin (30 % discount for ladies under the age of 30).

FOOT MASSAGE / MASSAGGIO PLANTARE (20 min) - 25 €

I piedi sono una parte particolarmente importante: sono il nostro contatto con la terra, ci sostengono tutta la vita, e quindi in molte culture e tradizioni ritroviamo il massaggio ai piedi come cura e accudimento della persona.

Feet are extremely important: they are our contact with the earth and support us during all our life, that's why different cultures and traditions have foot massage as a sign of taking care of a person.

AESTHETIC TREATMENTS / ESTETICA BASE

Cambio smalto / Nail Polish	€ 5
Depilazione baffetto o sopracciglia / Upper Lip or Eyebrows wax	€ 5
Spa manicure estetico / Spa manicure	€ 10
Depilazione parziale (<i>gambe o braccia o bikini completo</i>)	€ 10
Partial wax (<i>legs or arms or full bikini</i>)	€ 10
Depilazione ascelle/bikini / Under arms/bikini wax	€ 10
Depilazione petto o schiena / Chest or shoulder wax	€ 15
Spa pedicure estetico / Spa aesthetic pedicure	€ 15
Spa pedicure curativo / Spa curative pedicure	€ 20
Depilazione soft sense totale / Total soft sense wax	€ 25
Pulizia Viso Vapore / Steam Face Cleaning	€ 35



Percorso Benessere La Suite / La Suite Wellness Therapy (70 min) - 30 €

Offerta Primavera 2012

Il percorso comprende: sauna, bagno turco, idromassaggio, doccia emozionale con cromo ed aromaterapia, fontana di ghiaccio, sala relax, tisane a scelta. In omaggio: maschera viso specifica con prodotti COMFORT ZONE. Offerta valida dalla domenica al giovedì. Venerdì e sabato: euro 40,00. La tariffa comprende accappatoio, pantofole, cuffie monouso, aromaterapia, musicoterapia. **Più amici, più convenienza:** Se siete 4 o più amici, pagherete solo 25 euro a persona.

Spring 2012 Offer

The wellness therapy include: sauna, turkish bath, hydromassage, emotional shower with chromo and aromatherapy, ice fountains with relax room and a selection of teas. Gift: specific face mask with COMFORT ZONE products. Offer valid from Sunday to Thursday. Friday and Saturday: Euro 40,00. The above price includes bathrobes, slippers, shower caps, aromatherapy, music therapy. More friends, more convenient: for groups of 4 friends or more the price would be 25 Euro per person.

Sauna/sauna	1 • € 13 - 5 • € 55	La tariffa include accappatoio, pantofole, cuffie monouso, aromaterapia, musicoterapia, tisane.
Bagno turco/hamman	1 • € 13 - 5 • € 55	
Idromassaggio/hydromassage	1 • € 16 - 5 • € 65	The above price includes bathrobes, slippers, shower caps, aromatherapy, music therapy, herb tea.
Doccia Emozionale/emotional shower	1 • € 10 - 5 • € 40	

Sconti, Abbonamenti & Pacchetti/ Discounts, Tickets & Beauty Packages

Sono previsti sconti per l'abbinamento di più trattamenti. Contattateci anche per conoscere tutti i nostri pacchetti (1-3-5-7 giorni) e per ogni esigenza di salute e benessere. Non perdetevi i nostri trattamenti personalizzati e per curare i dolori.

Discount will be applied for combination of more treatments. Do not hesitate to contact us to receive information about our Beauty Packages (1-3-5-7 days) and for health & wellness requirements. Do not miss our personalized treatment in order to heal pain.





LA SUITE

HOTEL & SPA

Trucco / Make-up

La Suite Spa è anche trucco per piccole e grandi occasioni.

La Suite Spa also offers Make-up Service for simple and special occasions.

Trucco prova/Test Make-up	€ 30
Trucco per una serata, un evento/Make-up for a special occasion	€ 35
Trucco sposa/Bridal make-up	€ 200

Tisana/Herb Tea

Al termine di ogni trattamento potrete degustare, gratuitamente, le nostre tisane.

At the end of your treatment, we will gladly offer you one of our herb teas.





LA SUITE HOTEL & SPA

La Suite da giugno 2012 propone la tecnologia Human Tecar.

La Tecarterapia per efficacia, flessibilità e la quasi totale assenza di controindicazioni è uno strumento prezioso in numerosi contesti:

medicina dello sport (prevenzione e recupero muscolare in tempi rapidi);
medicina del lavoro (soluzione rapida delle più comuni "patologie da lavoro")
riabilitazione fisioterapica (distorsioni, lesioni tendinee, tendiniti e borsiti, esiti di traumi ossei e legamentosi, distrazioni di tipo osteoarticolare, dolore cronico agli arti, etc.),
terapia del dolore (diminuzione del dolore e del gonfiore, fin dalla prima seduta)
flebolinfologia (coadiuva la fisioterapia manuale nel trattamento dei deficit circolatori e dei linfedemi)
chirurgia plastica e medicina estetica (prima e dopo un intervento di chirurgia plastica ed estetica, effetto lifting, azione anticellulite);
reumatologia, ortopedia.

Una Tecarterapia e:

un idromassaggio, un bagno turco o una sauna: **euro 40,00***

un trattamento viso o un massaggio: **euro 65,00***

5 Tecarterapia e 5 trattamenti viso o massaggi: **euro 300,00*.**

*comprensivi di tisana e kit cortesia (pantofole monouso, cuffia, accappatoio)
I trattamenti sono eseguiti esclusivamente da operatore specialista Human Tecar.



From June 2012 La Suite proposes the Human Tecar technology.

The Tecartherapy, due to its effectiveness, flexibility and almost total absence of side effects, is a precious tool in numerous contexts:

sports medicine (prevention and muscular recovery in rapid times);
work medicine (rapid solution of the most common "pathologies derived from work")
physiotherapeutic rehabilitation (distorsions, sinew injures, tendinitis and bursitis, results of bony and ligaments traumas, osteoarticular distractions, chronic pain to the limbs, etc.),
therapy of the pain (decreasing of the pain and the swelling, since the first session)
flebolinfologia (it helps the manual physiotherapy in the treatment of the circulatory deficits and the linfedemis)
plastic surgery and aesthetical medicine (before and after a plastic surgery intervention and aesthetics, lifting effect, anticellulite action);
rheumatology, orthopedics.

A Tecartherapy and:

- a hydromassage, a hammam or a sauna: **€ 40,00***

- a face treatment or a massage: **€ 65,00***

- 5 Tecartherapies and 5 face treatments or massages: **€ 300,00*.**

*comprehensive of herb teas and courtesy kit (slippers, shower cap, bathrobe)
The treatments are exclusively performed by Human Tecar experts.



[**comfort zone**]

La Suite SPA è Comfort Zone.

I prodotti Comfort Zone sono naturali, non testati sugli animali, realizzati solo con energia pulita da fonti rinnovabili e packaging riciclabili.

Info: www.comfortzone.it

La SPA è aperta tutti i giorni dalle ore 10.00 alle 13.00 e dalle 16.00 alle 20.00. E' richiesta la prenotazione: **tel. +39 081 8101564** | email: info@lasuiteresort.com
Via Flavio Gioia 81 (parcheggio interno gratuito) - www.lasuiteresort.com

 [lasuiteprocida](https://www.facebook.com/lasuiteprocida)

È possibile chiedere un appuntamento anche durante gli orari di chiusura con un congruo preavviso e salvo disponibilità. Si prega di comunicare tempestivamente eventuali cancellazioni.

La Suite SPA is Comfort Zone.

Comfort Zone products are natural, not tested on animals made through clean Energy and renewable sources and recyclable packaging.

Info: www.comfortzone.it

The SPA is open all days from 10.00 to 13.00 and from 16.00 to 20.00.
Reservation required at: **ph. +39 081 8101564** | email: info@lasuiteresort.com
Via Flavio Gioia 81 (free parking) - www.lasuiteresort.com

 [lasuiteprocida](https://www.facebook.com/lasuiteprocida)

It is possible to book a treatment also at closing time, with reasonable notice and subject to availability. Please, inform us in case of any cancellation.



LA SUITE

HOTEL & SPA

Le tariffe potranno subire modifiche. Listino n. 1 – maggio 2012

The above rates are subject to change. Price List n. 1 – may 2012